



かなうホーム照和は、

# 『5市町で一番あるけるようになるデイサービス』

(5市町とは、高根沢町・那須烏山市・さくら市・宇都宮市・芳賀町を示しています)

を目指しています。

## デイサービス利用で成果が出ています！

**4点杖歩行されていたが、ふらつきや膝の脱力により転倒を繰り返す利用者（週2回利用）**

付き添いで杖歩行をされていましたが、ふらつきや急な膝の脱力が目立ち転倒を繰り返していました。歩行器を使用した歩行へ切り替え、取り組みを行ってから6ヶ月、下記のような成果がみられました。

### 個別機能訓練の取り組み内容

- 歩行器で安全に移動できる状態を目指し、機能訓練を行いました。
  - ・歩行動作とふらつきの安定化に向けて下腿部・中殿筋の強化訓練。
- 踵上げ運動20回、殿筋の抵抗運動10セット、歩行器での歩行訓練30m。
  - ・膝関節周囲の強化と痛みの緩和。
    - 内転筋・大腿四頭筋抵抗運動10セット、膝の痛みに対し内転筋・大腿屈筋群及び下腿部のマッサージ



取り組み期間  
6ヶ月

### 成果

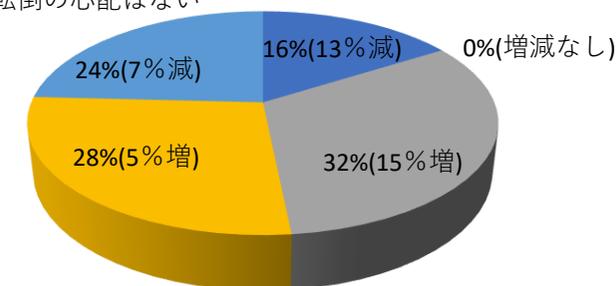
- 歩行器を使いホーム内を安定して移動できるようになりました。
- 立ち上がり動作時に力が入るようになり、膝折れしても踏ん張りがきくようになりました。
- 杖移動の時は転倒に備えるため、職員が後ろから付き添い腰を支えていましたが、歩行に自信が付き「支えなくていいよ。」という声が聞かれるようになりました。

成果が満足となり、次の目標に向かって楽しく取り組んでいます。

気持ち・やる気・元気を大切にします。

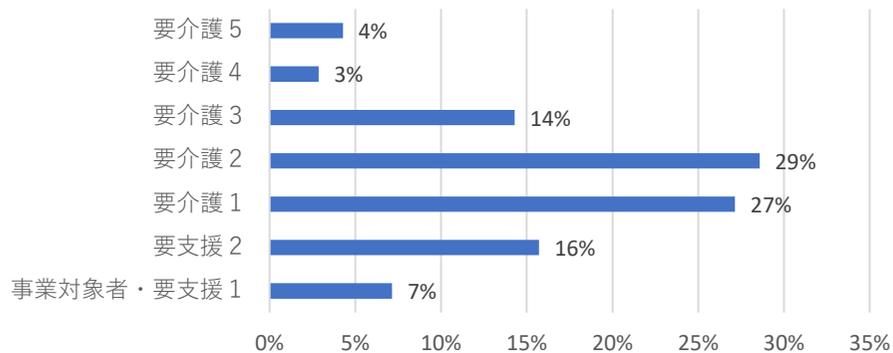
### 令和2年10月転倒率（前月比）

- 自宅で転倒した
- かなうホームで転倒した
- 転倒には至らないが、ふらつくことが頻繁にある
- 転倒には至らないが、ふらつくことがたまにある
- 転倒の心配はない

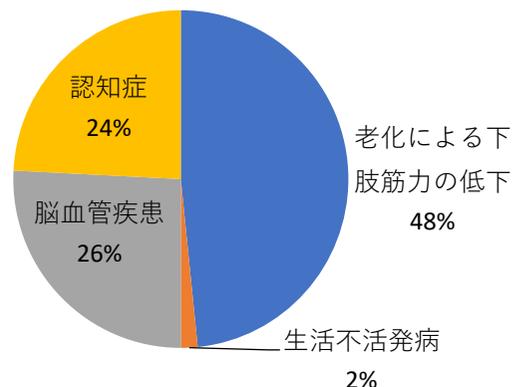


## 【令和2年9月の実績】

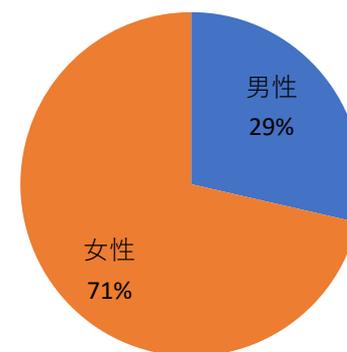
### 利用者の介護度傾向



### 利用者の疾患別傾向



### 利用者の男女比率

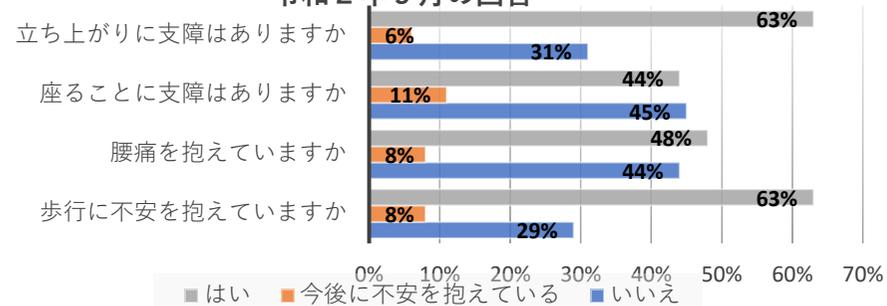


皆で協力して行う  
事で一体感が生まれ、活動するための原動力になっています!!



### 利用者・家族により回答

#### 令和2年9月の回答



### 【問い合わせ先】

〒329-1225

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2859-1

TEL 028-678-3842

URL <http://teamshowa.com/>

担当者：阿久津 貴史

作成者：小口 憲介